



Slaapzak

Aan welke eisen moet mijn slaapzak voldoen?

De vulling is de verborgen kwaliteit in de slaapzak. Een goede vulling essentieel is voor de kwaliteit en prestatie van de slaapzak. Een slaapzakvulling bestaat uit vezels met daartussen lucht. Deze lucht wordt verwarmd door het lichaam. De vulling heeft als functie om de warme lucht vast te houden. Enige jaren geleden was de gedachte dat een dikke vulling de meeste stilstaande lucht heeft en daarmee dus warmer is dan een dunnere vulling. Door de huidige technische ontwikkelingen is het niet meer de dikte van een vulling (het volume) die de isolatie van de slaapzak bepaalt maar de structuur van de vulling en de gebruikte vezels. Als actieve reiziger is een slaapzak met een combinatie van maximale warmte-isolatie, een laag gewicht en klein pakvolume erg belangrijk. De vulling moet daarom voldoen aan een aantal eisen: Optimale reflectie en vasthouden van lichaamswarmte goed comprimeerbaar in een foedraal grote herstelkracht De slaapzak moet soepel zijn die goed aansluit op het lichaam. Katoen en polycotton krijgen vanwege het ademend vermogen en comfort de voorkeur bij de dekenmodellen. Functioneel en comfortabel voor kampeerdere die met de auto of caravan op vakantie gaan. Veel gebruikers stellen daarnaast nog de volgende eisen aan een slaapzak:

- antiallergisch
- makkelijk wasbaar
- komfoor
- warm
- licht gewicht
- makkelijk mee te nemen
- sneldrogend

Aan welke algemene voorwaarden moet de binnen- en buitenstof van mijn slaapzak voldoen?

- Soepel om de voordelen van de vulling optimaal te benutten
- Vezeldicht zodat de vulling niet door de stof komt
- Licht van gewicht, om zo het totale gewicht van de slaapzak zo laag mogelijk te houden
- Bestand tegen compressie in een foedraal
- Wasbaar naast algemene eisen moet de binnenstof van een slaapzak een aantal specifieke kenmerken hebben. Door adem en zweet komt er vocht vrij tijdens het slapen. Het vocht kan in de vorm van waterdamp zijn (adem) maar ook in kleine druppeltjes (zweet). Het is belangrijk dat de binnenstof deze doorlaat of opneemt zodat de slaapzak niet klam gaat aanvoelen. Het opgenomen vocht wordt dan verspreid zodat de slaapzak snel weer droogt.

Eisen aan de binnenstoffen van de slaapzakken:

- Waterdampdoorlatend
- Vocht transporterend
- Snel drogend
- Huidvriendelijk
- Comfortabel

De meeste slaapzakken hebben een Vochtregulerende binnenstof. Dit zorgt voor een optimale temperatuur- en vochtregulering.

De buitenstof van een slaapzak moet de volgende kenmerken hebben:

- Waterafstotend
- Sterk en scheurvast
- Licht en soepel
- Vuilafstotend
- Winddicht

Katoen en polycotton krijgen vanwege het ademend vermogen en comfort de voorkeur bij de dekenmodellen. Functioneel en comfortabel voor kampeersers die met de auto of caravan op vakantie gaan. Voor de lichtgewichtmodellen worden andere eisen gesteld aan de buitenstof. Voor een rugzak/kano- of fiets vakantie moet de slaapzak, en dus ook de buitenstof, zo licht mogelijk zijn. Bovendien staat de slaapzak bloot aan extremere omstandigheden. Deze modellen hebben een buitenstof van lichtgewicht nylon en polyester. Deze superlichte stoffen voldoen aan alle eisen die aan een buitenstof gesteld worden.

Een dons of een kunstvezel vulling?

De topslaapzakken hebben technisch zeer hoogwaardige kunstvezel vullingen waardoor er inmiddels geen echte nadelen meer zijn aan te wijzen. Het verschil met een dons vullingen is dat deze zijn gemaakt van natuurlijk materiaal. Slaapzakken met een kwalitatief goede kunstvezel vulling hebben tegenwoordig ook een laag gewicht en zijn goed comprimeerbaar.

Welke soorten kunstvezels zijn er?

De verschillende soorten kunstvezels kunnen globaal worden ingedeeld in een aantal groepen:

Holle vezels/hollow fibres

Iedere vezel is van binnen hol waardoor de vezel veerkrachtiger en lichter wordt. Een holle vezel is namelijk stijver dan een massieve vezel en geeft bovendien meer volume aan de vulling van een slaapzak. De kroes van deze vezels wordt op een kunstmatige manier verkregen d.w.z. mechanisch geknakt of onder hoge temperaturen ingebakken. Dezelfde kenmerken gelden ook voor vezels met 4 en zelfs met 7 holten. Deze vezels zijn van extra holten voorzien met als doel dat de vezel dan meer lucht vasthoudt en dus meer warmte-isolatie heeft dan een gewone holle vezel.

Hoe kan ik mijn slaapzak reinigen?

Slaapzakken kunnen makkelijk gewassen worden; de slaapzak kan in de machine op 40° C. Lees voor het wassen eerst het wasvoorschrift in de slaapzak. Gebruik nooit waspoeder, maar altijd een vloeibaar wasmiddel (1/3 van de normale dosering vloeibaar wasmiddel gebruiken). De slaapzak nooit chemisch reinigen. Laat de slaapzak aan de lijn drogen, niet in de droger. Het is over het algemeen niet goed voor de isolatiewaarde om een slaapzak te wassen, doe dit dan ook zo min mogelijk

Hoe kan ik mijn slaapzak het beste opbergen?

Prop de slaapzak met open rits in het foedraal. Niet netjes oprollen. Handig voor jou en beter voor de slaapzak. Wanneer de slaapzak voor langere tijd niet gebruikt wordt, leg deze dan op een warme droge plaats en haal de slaapzak uit het foedraal.

Daarnaast wordt het verschil in isolatiewaarde bij slaapzakken aangegeven als comforttemperatuur. De comforttemperatuur is de minimum temperatuur waarbij je in rusthouding comfortabel slaapt. Deze isolatie is gemiddeld genomen en kan dus per persoon verschillen.

